

# 盼子堅毅 鷹爸虎媽鐵的教育

(台灣新浪網 14/9/2012)

台灣立報 (2012-09-13 20:01)



[放大圖](#)

【編譯謝雯仔綜合外電報導】象徵嚴格母愛及教養的「虎媽」一詞去年在美國掀起熱烈爭論；近幾個月來，一名中國「鷹爸」以個人獨特的教養方式，再掀討論熱潮。

根據《路透》報導，今年2月，[網路上](#)瘋狂轉載一支影片，影片中何烈勝命令自己4歲的兒子脫光衣服，僅著內褲在雪中奔跑。這段影片引起激烈辯論，討論何烈勝的行為究竟是嚴格教養，還是虐待兒童。

日前，他因強迫兒子獨自駕駛帆船出海，再度於媒體及中國[微博](#)上引起爭論。部分人士指出，他的教養方式恐會對孩子留下永久性的身心傷痕。

▲何烈勝在紐約的雪地裡，訓練4歲兒子多多的體能。(圖／何烈勝自拍影片截圖)

## 過當淬鍊子女 恐造反效果

2011年，華裔美國人蔡美兒的《虎媽的戰歌》一書也引起各界對過度嚴格教養的辯論。蔡美兒曾表示，她寫這本書的用意主要是在嘲諷這種教養方式。然而，來自中國東部，被媒體冠上「鷹爸」稱號的何烈勝曾表示，他的極端教養方式是嚴肅的，這是希望讓他的孩子對未來做好準備。

「成鷹會將幼鷹推下懸崖。當墜落時，幼鷹沒有別的選擇，只能夠展開翅膀，因此也才能學會飛行。」他解釋自己的教養方式。他否認自己的教養方式與蔡美兒有相似之處。「她藉著威脅和責罵教育孩子，我絕對不會這麼做。我利用諸如海浪等環境來教育孩子。」

然而，香港防止虐待兒童會的何愛珠（Jessica Ho）表示，鷹爸教養兒子的影片讓她感覺很不舒服。「以孩子這樣小的年紀，這麼做並不合適...從影片中，明顯可以看出孩子很害怕。這名父親一直以成就為目標，一點也不在意兒童的心理健全發展。」

「這名父親表示，他希望讓兒子挑戰自己的極限，說如果這男孩被推落懸崖下，他自己就能夠學會飛，但如果孩子連翅膀都還沒長出來，怎麼能飛？」在新浪微博上，反對鷹爸的聲音遠比支持者來得多。「這名鷹爸明顯是有個灰暗的童年，造成心理不正常。可憐的多多。」帳號 MumaoXX 的網友寫道。

## 專家：當心孩童人格扭曲

今年2月，網友從鷹爸的影片中看見，幼小的多多在零度以下的低溫，穿著內褲練習伏地挺身，邊哭邊求爸爸抱抱他。不久之前，他又教導多多如何駕駛帆船，希望大海的自然條件能夠讓他年幼的兒子變得更強壯。

「我想多多只要進行這種訓練半年之後，他就有能力在教練的監控下，獨自航出公海。」他邊說，邊看著小男孩心不甘情不願地在青島的碼頭邊學習駕船。「他有穿救生衣，他也會游泳，就算有危險，也大大降低他受傷的風險。」

多多是一名早產兒，出生時患有黃疸和肺炎。何烈勝表示，因為兒子身體虛弱，他才會採取如此嚴厲的教養方式。他希望多多不會成為中國一胎化政策下，另一個遭寵壞的獨生子女。但多多似乎不這麼想。「駕帆船有點無聊。」他皺著眉說道：「開得很慢。」

何烈勝大肆利用了所謂「鷹爸」的稱號，大力推廣他所謂的「鷹式教育」，還寫了

一本名為《我是鷹爸》的書。

一名香港兒童教育專家陳佩華（Anita Chan）表示，如果孩子沒有天份，但家長卻又一直逼迫他學習這些不拿手的事物，總有一天，孩子會拒絕和抵制這種教育方式。就算孩子強迫自己適應這種教育方式，最終還是會造成人格扭曲、極端。

詳全文 [盼子堅毅 鷹爸虎媽鐵的教育-文教新聞-新浪新聞中心](http://news.sina.com.tw/article/20120913/7843982.html)  
<http://news.sina.com.tw/article/20120913/7843982.html>