

服務基層家庭 陪伴產前產後「心靈陪月」紓孕婦焦慮

防止虐待兒童會於 1997 年起，先後得到香港公益金及香港賽馬會慈善信託基金的資助，在屯門、元朗及天水圍區推行「生之喜悅」家庭探訪計劃，訓練義工定期探訪懷孕婦女及其家庭，並輔以家庭生活教育活動、社工專業輔導和支援，希望以「生命影響生命」。採訪：靜態組

服務至今，已有超過 800 個家庭受惠，主要服務對象為低收入家庭、新移民婦女、年輕媽媽、產後抑鬱婦女，及缺乏育嬰或管教技巧的父母，透過不同的活動，幫助她們減低焦慮的情緒和增加育兒技巧，讓孩子健康成長，成效顯著。

教授育嬰心得

防止虐待兒童會中心主任黃榮德指，「生之喜悅」家庭探訪計劃的義工經過一系列的訓練後，會以兩人一組定期上門探訪，由懷孕婦女產前時期至產後時間，陪伴該個家庭見證新生命的來臨，探訪時期達一年之久。期間會以過來人的經驗，教導新手媽媽育嬰心得，發揮「心靈陪月員」的作用。

此外，義工會定期向計劃社工匯報，如發現家庭有個別問題和需要，如孕婦情緒、家庭經濟、照顧子女或夫婦溝通等問題出現，計劃社工會跟進有關情況，作出適當的介入，協助家庭及早處理問題。

在計劃中，就曾經有一新來港的婦女，其丈夫在她臨盆前突然病逝，但在香港又沒有親人可依靠，感到徬徨無助，常常以淚洗面，母嬰健康院的護士便鼓勵她參加本計劃。

一年來，義工成為她最好的傾訴和請教對象，定期探訪和電話慰問她，分享她照顧小朋友的苦與樂，使她不再孤單，在情緒低落時得到支援，更讓她更有信心去照顧孩子。義工也很欣喜見證她的轉變，體現以「生命影響生命」的意義。