



# CAUTION!

## 教仔變虐兒?

很多父母為培養子女都會出盡法寶，惟孩子總愛唱反調，令某些家長在迫於無奈的情況下，只好採用「非常手段」。然而，現今社會對兒童保護越來越重視，昔日的打罵教仔方式，分分鐘變成虐兒！



### 個案1 說話衝口而出

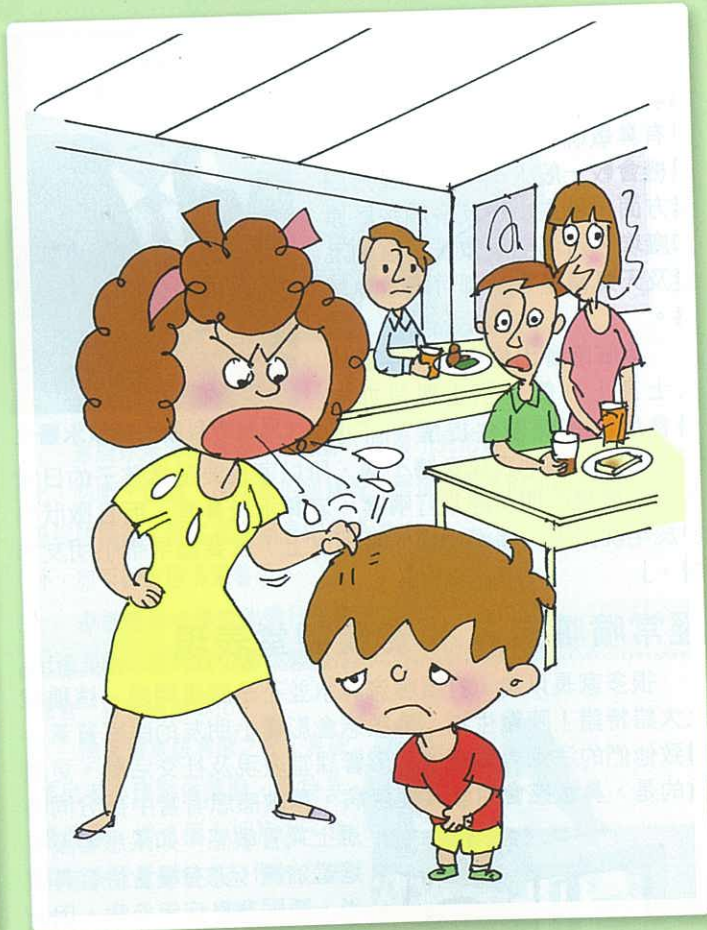
林太的兒子今年7歲，她對兒子的成長十分緊張，加上自己脾氣較大，每遇上仔仔不聽話、百厭的時候，林太便會很容易大聲責罵仔仔，有時甚至試過衝口而出，說了過火的說話。好像有次全家在餐廳用膳，仔仔頑皮地拿起匙羹來敲打水杯，林太即時出言管教，但仔仔卻是屢勸不聽，於是林太便破口大罵：「你係咪弱智㗎，講極你都唔聽！」仔仔哇哇大哭，鄰座夫婦看不過眼出言勸阻，並說要報警告林太虐兒。林太惟有大事化小，認錯了事，但她卻感疑惑：「我只是想教好個仔，難道這算虐兒嗎？」

#### 專家回應 >>> 讚賞比責罵 更勝一籌

首先，這位家長的出發點是好的，但她的說話卻傷害了兒子，小朋友聽在心裏不是味兒，而且由最親的人說出，的確會為他的心理帶來影響。可能家長只是一時口快，講者無心，但聽者卻有意。小朋友可能會懷疑「係咪真係呢？連媽媽都咁講……」當小朋友將事情放在心裏，想改好便會越困難，所以建議家長在勞氣時盡量不要說話，先啞啞氣，待心平氣和後再作教導，因為傷害性的說話，對小朋友來說猶如詛咒，影響十分深遠。

相反，教小朋友應重視讚賞，當小朋友得到家長的認同和鼓勵，自然會希望下次做得更好，令父母開心，同時亦可以得到關注。但當遇上不得不責罵的情況時，家長亦不要在公眾場所責罵孩子，因這只會令他們感到羞愧。家長想達到教的效果，便要在小朋友感到舒適、安全的空間，讓他們明白父母不是不喜歡他們，只是想教好他們。

至於是否虐兒，不能就單一事件一概而論，因為這要看事件的嚴重性、頻密程度及傷害性等，並由專業人士商討後才能定奪。而傷害性的說話可以列入「精神虐待」的一種，但由於這種影響不是即時可見，所以較難評估。



#### 歡迎提供資料：

身為父母，從孩子出生的一刻開始，就要為照顧他們的生活起居，以至日後升學等教育問題而大費周章。設立這個「聊天室」，目的是希望邀請不同家長漫談他們在養育孩子時遇到的喜怒哀樂，藉此與其他家長分享。