

逾半童曾被父母體罰 精神傷害



家長對子女精神傷害情況

精神傷害	本港家長	新來港家長
威脅會把子女心愛的東西丟棄	42%	42%
口頭或者非口頭上排斥、貶低、公開羞辱或者恥笑子女	22%	20%
恐嚇會傷害、拋棄子女	15%	21%
漠視子女的情緒反應、不重視子女、與子女表現疏離	7%	9%
限制子女表達自己的意見、感受或意願	5%	4%
不准子女與人接觸和溝通、禁錮或者限制子女參與各類活動	4%	2%
其他(不准打遊戲機/評論子女的成績等……)	1%	2%

註1: 數字為過去1年, 受訪者可選多項

註2: 本港家長共355名, 新來港家長共253名 資料來源: 防止虐待兒童會

經濟日報 - 李女士(右)經輔導後改用欣賞和獎勵管教女兒, 關係大為好轉。(陳靜儀攝)

兒童最不喜歡父母的話

你學下人咗啦/你睇下人咗	49%
無鬼用㗎你	37%
粗口	36%
你無得救㗎啦	32%
生舊又燒好過生你	32%
你咁樣! 第時要乞食	29%
下次帶你去玩(但沒有做到)	16%
咁多人死唔見你死	11%
食嘢唔做嘢, 做嘢打爛嘢	10%
你鍾意媽媽多啲定係爸爸多啲/你班朋友冇個好/淨係識得食	9%

兒童最想父母說的話

盡吐力就得㗎啦, 我覺得你已經好叻	35%
有進步, 繼續俾心機	34%
失敗唔緊要, 最緊要唔好放棄	34%
你做咩都好, 我哋實支持你	32%
唔好俾自己咁大壓力	31%
你大個㗎啦, 可以自己決定	31%
我愛你	28%
我覺得你好乖好叻	27%
着多件衫啦/食多啲嘢啦	25%
不如阿媽阿爸俾啲建議你……	5%

註: 受訪者可選5項

資料來源: 防止虐待兒童會

逾半童曾被父母體罰 精神傷害

【經濟日報專訊】家長緊張子女的學業無可厚非，但若因而動輒打罵，甚至作出精神虐待，對子女成長影響更大。

調查發現，逾半兒童稱曾被父母體罰和精神傷害，主因是學業成績；同時有7成家長承認過去一年對子女曾施體罰，6成曾傷害子女心靈，包括威脅會將子女心愛的物品丟棄、口頭上貶低和羞辱。

防止虐待兒童會在去年11月至今年2月向1,562名13歲或以下兒童和608名家長進行一項就本港和新來港家長及兒童對體罰、精神傷害、獨留和家居安全的態度和理解的問卷調查。

威脅丟棄心愛物品 貶低羞辱

調查發現，受訪兒童中逾 5 成稱曾被家長體罰，家長主要以手打（75%）、其次是以物件打，如衣架（55%）；近半兒童亦稱曾受精神傷害，包括被威脅會將自己心愛的物品丟棄（22%）、口頭上貶低和羞辱（12%）等。

同時，在受訪家長中，7 成在過去一年對子女有施行體罰，主因包括學業問題、子女生活習慣，如沉迷打機、經常發脾氣和拒絕服從指示等；有 6 成家長更承認曾作不同傷害子女心靈的行為。

「精神虐待不但令兒童精神受傷、兒童自尊心受損，甚至影響個人成長。」該會總幹事何愛珠說。

此外，調查指兒童最不想聽到的說話，首位是「你學下人咁啦/你睇下人咁」；而最想父母對他們說是「盡咗力就得啦，我覺得你已經好叻」（見表）。

改用欣賞獎勵 母女關係好轉

現年 30 多歲的李女士 2012 年來港，丈夫因工作忙，管教兩名 6 歲和歲半女兒的責任落在她身上；她稱因居家環境擠擁和在港生活不適應，如說話有口音遭人歧視，所以承受不少壓力。

「大女經常偏食、不聽話、做功課又慢，故容易因此而感到煩躁，曾用手和衣架打罵女兒。」她說亦曾以「人咁生腦你個腦生草」等言語侮辱女，令女兒對她感恐懼，外出亦不會拖住媽媽，一前一後步行，母女關係疏離。

經過防止虐待兒童會輔導後，李女士改用欣賞和獎勵的方法與女兒相處，母女關係好轉，現在女兒更會向她撒嬌和主動拖手。

Reference:

<https://hk.news.yahoo.com/%E9%80%BE%E5%8D%8A%E7%AB%A5%E6%9B%BE%E8%A2%AB%E7%88%B6%E6%AF%8D%E9%AB%94%E7%BD%B0-%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%82%B7%E5%AE%B3-225531763.html>