

「你學吓人啦」最傷子女心



調查機構提醒父母「火遮眼」時亦要避免說出傷害子女的說話。（資料圖片）
李女士（中）指，現學會以讚賞代替體罰，與女兒關係大有改善。

【太陽報專訊】「你無鬼用o架」、「你學吓人咗啦」。父母「火遮眼」時衝口而出的說話，往往對年幼子女造成心理陰影。有調查發現，分別約有五成兒童曾遭家長作出損害心靈的行為或體罰，包括威脅將他們心愛的物品丟棄、恥笑甚至威脅會拋棄他們。調查機構指，家長有關行為會令子女自尊心受損，影響個人成長，建議家長與子女發生爭執時，應保持冷靜或短暫離開，避免一時衝動，說出「傷人」的說話。

防止虐待兒童會於去年十一月至今年二月，訪問了逾一千五百名年齡介乎六至十三歲的兒童。五成四受訪兒童稱過去一年曾被家長體罰，常見的體罰方式依次是用手打、用物件打和罰企。被罰的原因主要是學業成績不理想、沉迷打機、亂發脾氣或拒絕家人指示等。其中一成兒童更每周被體罰。

近五成受訪兒童稱過去一年曾與父母發生不愉快事件，當中兩成二兒童稱被父母威脅把他們心愛的物件丟棄，分別有逾一成兒童曾被父母恥笑、公開羞辱或威脅會拋棄他們，有百分之一兒童更曾被家長恐嚇要「死畀佢咗睇」及粗言穢語對待。

調查又要求被訪的兒童選出五句最不喜歡和最想聽到父母對他們說的話，四成九兒童最討厭父母說「你學吓人咗」或「你睇下人咗」。而最想聽到的說話是「盡咗力就得o架喇，我覺得你已經好叻。」

負責調查的**防止虐待兒童會**總幹事**何愛珠**表示，父母有情緒在所難免，「但講嘅說話一定唔好聽，一定會傷害小朋友」，她建議家長，如與子女發生爭執時，應保持冷靜或在子女有人看管的情況下短暫離開，待情緒平伏後，反思自己對子女的期望是否過高、要求是否合理。

何又建議政府應全面禁止體罰，加強家長教育及灌輸正確管教方法，並全面檢視本港的兒童政策和成立兒童事務委員會。

多讚賞後關係改善

今次調查發現，新來港家長施行體罰的比率較本地家長高出十三個百分點。育有兩名分別六歲及兩歲女兒的新移民李小姐坦言，來港初期因不諳廣東話被歧視，加上居住環境惡劣等問題困擾，對管教子女失去耐性，常用「你咁蠢」等說話責罵女兒，又以衣架打女兒，令母女關係陷入冰點。幸於兩年前參加防止虐待兒童會的護兒探訪計劃，獲社工及義工幫助，令她學會控制情緒，以讚賞代替體罰，情況始有改善。

兒童最不喜歡父母對他們說的話

- 1.你學吓人哋啦/你睇吓人哋啦!
- 2.無鬼用嚟你!
- 3.粗口
- 4.你無得救o架啦!
- 5.生舊乜燒好過生你!

兒童最想父母對他們說的話

- 1.盡咗力就得o架啦，我覺得你已經好叻。
- 2.有進步，繼續比心機。
- 3.失敗唔緊要，最緊要唔好放棄。
- 4.你做咩都好，我哋實支持你。
- 5.唔好比自己咁大壓力。

資料來源：防止虐待兒童會

Reference:

<https://hk.news.yahoo.com/%E4%BD%A0%E5%AD%B8%E5%90%93%E4%BA%BA%E5%95%A6-%E6%9C%80%E5%82%B7%E5%AD%90%E5%A5%B3%E5%BF%83-225507701.html>