

8 成小學生擁手機 2 成曾收不安照



有調查發現，近 8 成受訪小學生有使用智能手機，主要目的是方便聯絡，其次是玩網絡遊戲，佔 63%。（曾耀輝攝）

一項調查發現，智能手機在小學生的滲透率有近 8 成之多，每 5 個有手機的小學生，就有 1 人曾收到令人不安的照片，包括涉血腥及色情，更有 3% 曾被要求性交易或裸聊。

有社工透露，有初中生被勒索拍裸照放上 Facebook、甚至性交也統統照做，促家長向子女灌輸保護自己、拒絕他人無理要求的意識，並至 10 至 11 歲才給子女用智能手機。

有臨床心理學家更直言，9 成求診都涉手機成癮，建議即使已升讀中學，也不要讓子女用智能手機。

小學生為甚麼 使用智能手機？

用途	比例
方便聯絡	77%
玩網絡遊戲	63%
拍照	54%
瀏覽網上資訊	50%
看卡通影片	44%
上載或下載資訊軟件	32%
學習語言	20%

小學生每天使用 智能手機時間

時間	比例
少於 1 小時	33%
1 至 2 小時	37%
多於 4 小時	8%
5 至 10 小時	5%

資料來源：防止虐待兒童會訪問 1,001 名有使用
智能手機的小學生調查結果

防止虐待兒童會去年 2 至 4 月，分別在黃大仙、荃灣、將軍澳及大埔區內 5 間小學發出約 1,300 份問卷，成功訪問 1,275 名 6 至 14 歲的小學生，另有 318 名家長。結果發現，1,001 名受訪小學生有使用智能手機習慣，當中 45% 在 6 至 8 歲時已開始使用，10% 更早至 3 至 5 歲已首次用手機。

小學生使用手機目的最主要是方便聯絡（77%），其次是玩網絡遊戲，佔 63%。值得注意的是，雖然 70% 受訪學生每天使用智能手機少於 1 至 2 小時，但有 13% 學生使用時間長達 4 至 10 小時不等。

【延伸閱讀】[專家教路免手機成癮](#) [保親子溝通](#)

調查又顯示，分別有 19% 及 12% 受訪學生曾在智能手機接收令人不安及血腥的圖片，6% 收過色情圖片，也有 3% 及 2% 收過兒童裸照及色情漫畫。

此外，42% 受訪小學生會透過智能手機交友，其中 32 人（3%）曾被要求性交易及裸體聊天，防止虐待兒童會認為這些情況不容忽視。

防止虐待兒童會助理總幹事侯月琮指出，家長過早給「電子奶嘴」予子女，令他們「培養」使用智能產品的習慣，因家長本身也是機不離手，沒教導子女在網絡世界要保護自己、勿公開私隱、拒絕他人無理要求等意識，「學生人生經驗淺薄，易誤交損友，讓不法之徒有機可乘。」

子女要求用手機 家長怎麼辦？

- 盡量不要讓子女使用手機，愈遲愈好
- 若子女一定要使用手機，應限制使用時間
- 最早 10 至 11 歲才讓子女使用智能產品，並要訂下使用協議
- 阻止親戚朋友送贈手機予小孩
- 購買一部不能上網的手機
- 選用非無限上網的計劃
- 限制家中 WiFi 使用時間
- 家長要堅定立場，不容許子女無理的要求，必要時收起手機
- 培養子女發展其他興趣，如運動

資料來源：註冊臨床心理學家鄒凱詩及防止虐待兒童會助理總幹事侯月琮

身兼社工的侯月琮表示，父母工時長，錯誤期望子女有自制能力，但子女終日沉迷手機，識了甚麼朋友、做過甚麼事，父母也不懂如何監管，亦不知道手機可以安裝監控程式。

她透露，不少初中生曾在 Facebook 遭朋友誣衊做錯了事，指要懲罰他們，後被要求拍攝自己的裸照或裸聊，她指受害人明知遭誣衊，仍將裸照放到 Facebook，事後對方又要求見面性交，否則將裸照公開，受害人竟照做。受害人男女學生均有，令心靈受創，亦須驚動家長處理事件。

【延伸閱讀】[子女要求用手機 家長怎麼辦？](#)

侯月琮建議，家長在子女 10 至 11 歲才給予使用智能產品，並要在使用前訂下協議，而手機開發商亦應提出警告或提示字句，提醒若長時間使用智能手機會影響身體健康，另外，侯建議政府加強監察手機或程式開發商，對發放懷疑不良或色情資訊作跟進。

Reference:

<http://topick.hket.com/article/1692243/8%E6%88%90%E5%B0%8F%E5%AD%B8%E7%94%9F%E6%93%81%E6%89%8B%E6%A9%9F%E3%80%82%E6%88%90%E6%9B%BE%E6%94%B6%E4%B8%8D%E5%AE%89%E7%85%A7?r=cpsdlc>