



【Now 新聞台】新型冠狀病毒疫情持續，學校停課多個月，兒童長期留在家，或會出現情緒問題，家長可以如何處理，由防止虐待兒童會總幹事黃翠玲為大家講解。

1. 因疫情關係，小朋友長時間停課，又甚少有機會外出，他們可能會出現不開心、鬱悶，甚至是焦慮的情緒。這現象是可以理解的，因為生活和學習的規律有所不同。
2. 小朋友的成長需要除了衣食住之外，還需要適當活動，突然面對這麼大的變化，心裏面有很多疑惑，可能他們會透過發脾氣紓解他們心裏的鬱悶，或者在家中較為「反斗」，較年幼的小朋友會爬上爬落，四圍拿東西來玩。
3. 家長首先要保持正向思維，按照小朋友認知能力，用他明白的方式與小朋友解說，讓他學習防疫的知識，讓小朋友做一些他們有興趣，或可讓他們專注的事情。如果這些活動有家長陪伴一起進行就更好，可以多做親子活動，更有效紓緩小朋友負面情緒。

參考資料 Reference:

https://news.now.com/home/local/player?newsId=392740&fbclid=IwAR2hFK5IyTpRk8DrtURaQaT15HQgO0i4_kvRJxfRCyaMveqnxeoMo77E8ZM