

## 國際沒有巴掌日 – 終止體罰兒童，倡導正向教養

### 巴掌不再・用愛灌溉

(2025年4月12日)

防止虐待兒童會於 1979 年成立，一直致力消除香港各種形式的虐待兒童事件。為促進兒童全面成長及發展，透過提供優質的預防、培訓、危機介入、治療及倡導工作，推廣一個關懷及無暴力的環境。

根據社會福利署保護兒童資料系統，2024 年共有 1,504 宗新呈報的保護兒童個案，為歷年新高。當中身體傷害/虐待比率最多，有 595 宗，佔整體約四成。身體傷害/虐待個案大多涉及體罰，甚至經由日積月累的體罰所造成，情況令人憂慮。

### 「巴掌不再・用愛灌溉」嘉年華

每年 4 月 30 日為國際沒有巴掌日，目的是喚起社會對終止體罰兒童的關注，同時推廣以非暴力方法教養兒童。防止虐待兒童會自 2005 年起每年均響應「沒有巴掌日」，推行社區教育活動及倡導正向教養。今天 4 月 12 日，本會於黃大仙竹園北邨舉行「巴掌不再・用愛灌溉」嘉年華，透過典禮及兒童才藝表演、攤位遊戲、親子互動遊戲及展覽等活動，呼籲終止體罰兒童，鼓勵以積極正面的方法教養兒童，建立一個安全、和諧及關懷的社會。

### 體罰影響深遠，終止體罰和正向教養好處多

許多科學研究證實體罰兒童不僅無助管教，反而會對兒童的身體、腦部、心理和社交發展造成深遠影響，並強調建立良好親子關係和採用正向教養的重要性。長期遭受體罰的兒童更容易出現學習、情緒、行為和社交問題，甚至促使兒童出現暴力、反社會和攻擊性行為。任何形式的體罰都很容易隨著時間不知不覺地升級至暴力水平，構成虐待兒童的行為。

培育孩子猶如栽種幼苗，需要悉心照顧和給予適當養料；孩子在成長階段也需要父母和家人無條件的愛和細心照護，才能茁壯成長。我們呼籲家長和照顧者使用正向教養方式，建立良好親子關係。正向教養強調尊重和理解，通過溝通、引導、鼓勵和讚賞來幫助兒童發展良好行為和社交技能。這種教養方式不僅能促進兒童的身心健康，還有助他們建立自尊感和自信心。

## 有關本會「體罰兒童的看法」問卷調查

本會在 2023 年 11 月至 2024 年 2 月期間隨機向 605 名兒童和 717 名家長進行了問卷調查，收集他們對體罰的看法。調查顯示家長童年的體罰經驗影響跨代管教模式；家長及兒童認為體罰沒有用及會帶來負面影響；大部分家長及兒童認為良好雙向溝通、聆聽兒童心聲及學習正面管教可以取代體罰；超過七成家長同意通過立法全面禁止體罰兒童(包括在家裡)。

## 現行禁止體罰兒童的法例

在香港，早於 1976 年政府制定《幼兒服務規例》規定任何人不得對幼兒中心內的兒童施行體罰。在 1990 年，香港廢除了刑罰中的體罰條例，停止向罪犯施以笞刑，即打藤。在 1991 年 9 月，政府亦修訂《教育規例》，明確規定教師不得向學生施行體罰。惟現時在家中以管教為理由而體罰兒童的情況仍然普遍。

體罰兒童是暴力行為，不少虐兒個案都是由體罰開始，而嚴重程度往往在不知不覺中逐步升級，變成身體虐待。為履行聯合國《兒童權利公約》的精神，本會建議政府：

### 1. 立法全面禁止體罰兒童

兒童享有基本人權，他們不應該在恐懼及暴力的環境下成長。本會促請政府立法全面禁止體罰，包括家庭層面。目前全球有 67 個國家或地方已立法全面禁止體罰兒童 (詳見附件)。立法不單為暴力定下零容忍的底線，且具教育作用，讓大眾認知社會對兒童及家庭的重視，體罰是社會不接受的教養孩子的方法，如何處理違法的家長可以按事件的情況和嚴重性而定，例如強制接受家長教育及社工跟進等。

### 2. 推廣正面管教

在兒童成長和發展過程中，家長及照顧者是有需要給予兒童適當的培育和管教，但必須使用正面及非暴力的方法。若家長及照顧者能及早裝備育兒知識和技巧，相信可有效減少體罰或虐兒事件，遂期望政府能投放更多資源，在社區推廣非暴力管教，加強家長教育，以裝備家長及照顧者正面管教的能力，並及早向危機家庭提供適切協助。

### 3. 加強支援有特殊教育需要兒童的家庭

育有特殊教育需要兒童的家長在照顧及管教孩子上面對更大的壓力，也較容易出現焦慮及情緒困擾。根據社會福利署保護兒童資料系統 2023 年之統計報告，在新呈報的 1,457 宗保護兒童個案中，與受虐兒童有關的危機因素方面，有特殊教育需要的排第三位(29.2%)。本會建議政府為有特殊教育需要的兒童及其家庭提供更多適切的資源及支援。



Patron : Prof. Ian Grenville Cross  
GBS, SC  
贊助人 : 江樂士教授  
GBS, SC

107-108, G/F., Wai Yuen House, Chuk Yuen (North) Estate,  
Wong Tai Sin, Kowloon, Hong Kong.  
香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下 107-108 號  
Tel: (852) 2351 6060 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 2752 8483  
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: [aca@aca.org.hk](mailto:aca@aca.org.hk)

Chairperson : Dr. Patrick Cheung,  
BBS  
主席 : 張志雄醫生,  
BBS  
Acting Director : Ms. Olivia Lai  
署理總幹事 : 賴奇欣女士

本會致力為家庭提供各項預防及治療服務、家長及社區教育活動，亦提供求助及親子支援熱線：2755 1122，歡迎致電查詢服務、尋求協助或舉報懷疑虐兒個案。

**我們期望每天都是「沒有巴掌日」，齊來為兒童營造安全、和諧及關愛的社會！**



# Against Child Abuse 防止虐待兒童會

Patron : Prof. Ian Grenville Cross  
GBS, SC  
贊助人 : 江樂士教授  
GBS, SC

107-108, G/F., Wai Yuen House, Chuk Yuen (North) Estate,  
Wong Tai Sin, Kowloon, Hong Kong.  
香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下 107-108 號  
Tel: (852) 2351 6060 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 2752 8483  
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: [aca@aca.org.hk](mailto:aca@aca.org.hk)

Chairperson : Dr. Patrick Cheung,  
BBS  
主席 : 張志雄醫生,  
BBS  
Acting Director : Ms. Olivia Lai  
署理總幹事 : 賴奇欣女士

附件

下列 67 個國家或地方已立法全面禁止體罰兒童，包括：

	國家/地方		國家/地方
1	瑞典	35	維德角
2	芬蘭	36	洪都拉斯
3	挪威	37	北馬其頓
4	奧地利	38	安道爾
5	塞浦路斯	39	愛沙尼亞
6	丹麥	40	尼加拉瓜
7	拉脫維亞	41	聖馬力諾
8	克羅地亞	42	阿根廷
9	德國	43	玻利維亞
10	以色列	44	巴西
11	保加利亞	45	馬耳他
12	土庫曼斯坦	46	貝寧
13	冰島	47	愛爾蘭
14	羅馬尼亞	48	秘魯
15	烏克蘭	49	蒙古
16	匈牙利	50	蒙特內哥羅
17	希臘	51	巴拉圭
18	多哥	52	斯洛維尼亞
19	西班牙	53	立陶宛
20	委內瑞拉	54	尼泊爾
21	烏拉圭	55	科索沃共和國
22	葡萄牙	56	南非
23	新西蘭	57	法國
24	荷蘭	58	喬治亞
25	列支敦斯登	59	日本
26	盧森堡	60	塞舌爾
27	摩爾多瓦共和國	61	幾內亞
28	哥斯達黎加	62	大韓民國
29	阿爾巴尼亞	63	哥倫比亞
30	剛果共和國	64	贊比亞
31	肯亞	65	毛里求斯
32	突尼西亞	66	寮人民民主共和國
33	波蘭	67	塔吉克
34	南蘇丹		

資料來源：<https://endcorporalpunishment.org/countdown/>