

新聞稿

「沒有巴掌 守護兒童成長」嘉年華 2026 倡導停止體罰兒童 推動正向管教 攜手守護孩子健康成長 (2026年4月25日)

防止虐待兒童會於 1979 年成立，一直致力消除香港各種形式的虐待兒童事件。為促進兒童全面成長及發展，透過提供優質的預防、培訓、危機介入，治療及倡導工作，推廣關懷、尊重及無暴力的兒童成長環境。

為響應每年 4 月 30 日的「國際沒有巴掌日」，本會自 2005 年起持續舉辦社區教育及公眾倡導活動，向社會傳遞清晰而堅定的信息：體罰並非有效的管教方式，愛與尊重才是孩子健康成長的基石。今天（4 月 25 日），本會於黃大仙廣場舉辦「沒有巴掌 守護兒童成長」嘉年華 2026，由本會主席張志雄教授，BBS 主禮，透過活動典禮、兒童表演、攤位遊戲、親子互動、教育展覽等，呼籲社會各界停止體罰兒童，推動正向管教，攜手建立更安全、更溫暖、更有愛的成長環境。

《強制舉報虐待兒童條例》正式生效 社會更須加強預防體罰與家庭支援

《強制舉報虐待兒童條例》已於 2026 年 1 月 20 日正式生效，標誌着香港在保護兒童方面向前邁進重要一步。條例有助於在制度層面建立更清晰的責任與通報機制，促進及早識別、及早介入，讓懷疑受虐兒童能更早獲得保護。然而，本會認為，要真正落實保護兒童，除了制度保障，更必須從家庭教育與社區支援做起。不少虐兒事件往往由體罰開始，並在壓力累積、情緒失控及缺乏支援下逐步升級。因此，在條例生效後，社會更需要加強推廣「沒有巴掌」的信息，協助家長明白體罰的風險，掌握非暴力管教方法，並在有需要時及早求助，以預防傷害發生。

體罰不是管教 暴力只會帶來傷害

「沒有巴掌」不只是一句口號，更是一種對孩子的尊重與保護。孩子需要的不是恐懼，而是安全感；不是羞辱，而是理解；不是傷害，而是支持。許多研究及世界衛生組織報告(2025)指出，體罰不但無助孩子建立內在紀律及促進任何正面結果，往往會造成多方面的負面影響，包括身心及腦部發展、認知、情緒和社交發展等，並影響親子關係。長期在打罵環境下成長的兒童，較容易出現情緒困擾、行為問題、增加攻擊性和反社會行為風險、學習困難，甚至複製暴力處理衝突的模式，這些影響更可能延伸至成年期。任何形式的體罰，亦有可能在情緒失控和壓力累積下逐步升級，最終演變成虐待。因此，本會一直倡議家長及照顧者以正向管教取代體罰，透過理解、溝通、聆聽、鼓勵、引導

及建立界線，幫助孩子學習合宜行為，並在尊重中建立自信、自律和安全感。正向管教不只是保護孩子免受傷害，更有助建立良好的親子關係，促進家庭和諧。

家長肯定保護兒童方向 但對家庭壓力仍感憂慮

本會早前就《強制舉報虐待兒童條例》進行家長問卷調查，共收集 788 份有效回應。調查顯示，家長整體認同兒童保護方向，但同時對條例理解、管教界線及家庭風險表達明顯憂慮。結果顯示，分別有 52.8% 家長認為條例有助提升家長的管教意識，49.1% 認為有助改善社區對兒童保護的重視；但同時有 46.7% 家長擔心會增加壓力與焦慮，另有 43.3% 家長擔心影響家庭聲譽，以及被錯誤舉報。調查中設有 3 題條例知識問題，有 25% 受訪者在知識題中只得 0 至 1 分，反映部分家長對條例內容掌握不足。這反映家長並非反對保護兒童，而是在現實育兒壓力下，希望獲得更清晰、具體的指引。對不少家長而言，最重要的不只是知道「不能做甚麼」，更是學會「可以怎樣做」，用正向和非暴力方式取代體罰。

守護兒童，也要守護家長

在今日急速而高壓的社會環境下，家長同時面對工作、經濟、照顧、情緒及家庭關係等多重挑戰。當壓力累積、情緒失衡時，衝突往往更容易發生。本會的家長問卷調查亦顯示，家長對資訊支援的需要呈現雙軌模式：55.3% 受訪家長表示只需要被動資訊，如懶人包、短片及常見問答；同時有 43.8% 家長表示需要主動支援，例如匿名查詢、線上問答、講座或可即時提問的渠道。受訪者表示在育兒過程中感到巨大壓力時，最需要的支援包括情緒輔導服務、正面管教技巧課程，及臨時兒童託管服務。這說明除了公眾教育，社區亦必須提供更具互動性和可及性的支援服務，協助家長在壓力情境中找到適切方法，而非訴諸體罰。

倡議以正向管教取代體罰 建立無暴力兒童成長環境

防止虐待兒童會呼籲社會各界共同推動「沒有巴掌」文化，讓停止體罰成為家庭教育的共識。本會建議：

1. **加強以案例為本的家長教育**
透過情境教材、講座及社區教育活動，釐清合理管教與傷害風險之間的界線，協助家長掌握非暴力管教的方法。
2. **為家長提供更多不同形式正面管教資訊及支援服務**
提供清晰易明的被動資訊，如懶人包、短片及 Q&A；同時設立匿名查詢、線上

問答及社區講座，並增加情緒輔導服務及臨時兒童託管服務等，並及早將有需要的家庭連結至支援服務。

3. 立法全面禁止體罰兒童

兒童享有基本人權，他們不應該在恐懼及暴力的環境下成長。本會促請政府立法全面禁止體罰，包括家庭層面。目前全球有 70 個國家或地方已立法全面禁止體罰兒童（詳見附件）。立法不單為暴力定下零容忍的底線，且具教育作用，讓大眾認知社會對兒童及家庭的重視，體罰是社會不接受的教養孩子的方法，如何處理違法的家長可以按事件的情況和嚴重性而定，例如強制接受家長教育及社工跟進等。

讓每天都是「沒有巴掌日」

孩子是家庭的希望，也是社會的未來。要真正守護兒童，除了保護他們免受傷害，更要幫助家長建立信心與能力，以愛和理解陪伴孩子成長。防止虐待兒童會期望，社會各界一同由家庭開始、由社區做起，推動停止體罰，實踐正向管教，讓「沒有巴掌」不只停留在 4 月 30 日，而是成為每一天都能落實的家庭文化。

本會致力為家庭提供各項預防及治療服務、家長及社區教育活動，亦提供求助及親子支援熱線：2755 1122，歡迎致電查詢服務、尋求協助或舉報懷疑虐兒個案。

讓我們攜手同行，守護孩子，也守護每一個家庭。

傳媒查詢

婁小君博士 (防止虐待兒童會 總幹事)

電話：3542 5722 / 9121 4650

鄭麗玲女士 (防止虐待兒童會 竹園中心服務經理)

電話：2351 6060 / 6755 2124

參考資料：

Corporal punishment of children: the public health impact. Geneva: World Health Organization; 2025. <https://doi.org/10.2471/B09424>.

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, SC
贊助人 : 江樂士教授
GBS, SC

107-108, G/F., Wai Yuen House, Chuk Yuen (North) Estate,
Wong Tai Sin, Kowloon, Hong Kong.
香港九龍黃大仙竹園北邨 蕙園樓地下 107-108 號
Tel: (852) 2351 6060 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 2752 8483
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: aca@aca.org.hk

Chairperson : Prof. Patrick
Cheung, BBS
主席 : 張志雄醫生,
BBS
Director : Dr. Maple Lau
總幹事 : 婁小君博士

下列 70 個國家或地方已立法全面禁止體罰兒童，包括：

附件

	國家/地方		國家/地方
1	瑞典	36	洪都拉斯
2	芬蘭	37	北馬其頓
3	挪威	38	安道爾
4	奧地利	39	愛沙尼亞
5	塞浦路斯	40	尼加拉瓜
6	丹麥	41	聖馬力諾
7	拉脫維亞	42	阿根廷
8	克羅地亞	43	玻利維亞
9	德國	44	巴西
10	以色列	45	馬耳他
11	保加利亞	46	貝寧
12	土庫曼斯坦	47	愛爾蘭
13	冰島	48	秘魯
14	羅馬尼亞	49	蒙古
15	烏克蘭	50	蒙特內哥羅
16	匈牙利	51	巴拉圭
17	希臘	52	斯洛維尼亞
18	多哥	53	立陶宛
19	西班牙	54	尼泊爾
20	委內瑞拉	55	科索沃共和國
21	烏拉圭	56	南非
22	葡萄牙	57	法國
23	新西蘭	58	喬治亞
24	荷蘭	59	日本
25	列支敦斯登	60	塞舌爾
26	盧森堡	61	幾內亞
27	摩爾多瓦共和國	62	大韓民國
28	哥斯達黎加	63	哥倫比亞
29	阿爾巴尼亞	64	贊比亞
30	剛果共和國	65	毛里求斯
31	肯亞	66	寮人民民主共和國
32	突尼西亞	67	塔吉克



Against Child Abuse 防止虐待兒童會

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, SC
贊助人 : 江樂士教授
GBS, SC

107-108, G/F., Wai Yuen House, Chuk Yuen (North) Estate,
Wong Tai Sin, Kowloon, Hong Kong.
香港九龍黃大仙竹園北邨 蕙園樓地下 107-108 號
Tel: (852) 2351 6060 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 2752 8483
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: aca@aca.org.hk

Chairperson : Prof. Patrick
Cheung, BBS
主席 : 張志雄醫生,
BBS
Director : Dr. Maple Lau
總幹事 : 婁小君博士

33	波蘭	68	泰國
34	南蘇丹	69	捷克共和國
35	維德角	70	瑞士

資料來源: <https://endcorporalpunishment.org/countdown/>



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER
AGENCY