

## 照顧壓力 母抱嬰危站簷篷 4 小時 「同小朋友未來時光會好開心」 談判專家勸回



危站單位外簷篷逾 4 小時的女子，其後由消防人員協助返回屋內。



男嬰事後由女警抱走送院檢查。圖左為其中一名談判專家。

【明報專訊】天水圍一名誕下男嬰不久的 20 多歲母親，疑不堪照顧壓力，昨午在 40 樓住所外抱嬰危站簷篷，其間曾兩度情緒激動，半隻腳踏出簷篷，與救援人員對峙。最後 8 名警方談判專家動之以情，告訴女子「同小朋友未來一齊嘅時光會好開心」，女子危站 4 個多小時後終與男嬰返回安全位置。

事發昨中午 12 時許，警方接報天富苑有一名女子抱着初生嬰爬出窗外危站簷篷邊，其間不時坐下，情況驚險。救援人員趕至現場，消防「飛將軍」在天台戒備，警方出動 8 名談判專家游說女子返回安全位置。多名途人圍觀，並在網上討論事件。

### 27 歲剛誕嬰 一度拒對話半腳懸空

27 歲女事主在簷篷時坐時站，當消防「飛將軍」游繩至單位上層戒備時，她情緒激動，即時站起，一手抱嬰，一手指着消防，雙腳有一半踏出簷篷，與救援人員對峙，約 5 至 6 分鐘後才坐下。警方談判專家其後到場，入屋打開窗嘗試與女子交談時，女子再次情緒激動，站起身並關上窗，拒絕與談判專家對話。

警方談判小組第 3 隊小隊長黃浩瀚表示，在組員細心聆聽下，得悉林因照顧新生嬰兒情緒受困，萌輕生念頭。經兩個多小時游說，與林建立互信，談判人員遂動之以情，告訴林「同小朋友未來一齊嘅時光會好開心」。林終在下午 4 時 40 分被勸服，先將嬰兒小心翼翼遞給屋內警員，再由消防協助返回單位，送院檢查。林與丈夫溝通無問題，家庭關係融洽，當時丈夫亦在屋內。

## 產後抑鬱可潛伏 專家倡家人多問候

防止虐待兒童會署理總幹事黃翠玲表示，對不少夫婦而言，誕下嬰兒是「有驚有喜」，因兩口子須經歷角色轉移，如二人未有心理準備，或育兒知識不足，便會帶來焦慮和壓力。黃提到，如媽媽身邊未有足夠支援，亦會影響情緒，或引致產後抑鬱；產後抑鬱可潛伏接近一年，「很多親友將注意力落在嬰兒身上，忽略了媽媽，牽動到她們情緒」。

黃強調，丈夫及親友支持對新手媽媽而言相當重要，建議丈夫多問候太太，嘗試將注意力放在她身上，如下班後精神及體力尚可，可為太太分擔家務。若發現她情緒不妥，可與她到綜合家庭服務中心向社工求助，「即使只是吐吐苦水，將情緒道出後，亦會得到紓緩」。

### Reference:

<https://news.mingpao.com/pns/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20181221/s00002/1545329534627>