

【收衫墮樓】過度活躍症孩童易衝動受傷遇險 專家指絕不能獨留在家



專注力促進會主席王玉珍

今日在收衫時意外墮樓重傷的 12 歲男童，據悉患有過度活躍症（ADHD），他常不聽父母的話，鐘點工人亦疑受不住而請辭，今晨男童一度拒絕隨母親上學，並因獨自去收晾曬中的體育服結果意外墮樓，母親遂因涉嫌疏忽照顧被捕。防止虐待兒童會署理總幹事黃翠玲稱意外實屬不幸，她希望男童盡快康復之餘，亦提醒父母必須要忍耐及冷靜地處理患有過度活躍症的孩童的情緒問題，並絕不能把對方獨留在家，免生意外。父母有需要時並應求助專業人士及醫生，因現時有藥物能舒緩孩童過度活躍症的病情。

有過度活躍症孩童的家庭亦必須格外留意家中任何可造成危險的東西，例如必須收起藥物，窗戶必須裝有已鎖上的窗花，窗外的晾衫架亦要確保設計是安全的。假若患過度活躍症孩童扭計不肯上學，黃建議父母可考慮「抱緊孩子」讓對方情緒先冷靜下來，再慢慢講道理，但家人亦絕不可把孩童獨留在家，因為會有危險。

研究則顯示，過度活躍症一般會在 5 至 6 歲時才會出現有關症狀，每一百名兒童約有 5 至 8 人患上此病。患者一般出現專注力不足以及干擾性行為的問題，需結合藥物及行為治療，徵狀有機會隨年齡增長而改善。

專注力促進會主席王玉珍解釋，過度活躍症人士行為表現較一般人年輕 3 分 1，故案中 12 歲學童行為或僅像 8 歲，絕不適宜被獨留在家，「如果家長以一般同齡人嘅標準對佢作出要求，係好唔公平。」王玉珍指，過度活躍症人士行為較衝動，往往未經詳細思考，因此發生意外導致受傷及死亡的機會較常人高。過去即曾有患者因忘帶鎖匙，不惜爬牆入屋而跌死

王玉珍補充，過度活躍症患者可能會伴隨焦慮症及阿氏保加症，進一步對其行為造成影響，例如出現社交障礙及固執行為。

今次事件中，傷者因堅持穿著運動服上學，自行收衫而導致意外。王玉珍分析，12 歲正值青春期，想要獲得更多自主權，若父母一向採用高壓式管教方法，會令對方作出反彈行為，不惜唱反調抵抗。王玉珍建議過度活躍症患者父母，應早於子女小一便開始教導，訓練其獨立性及解決問題的方法，「令佢知乜嘢唔可以做，咩行為會有危險。」

王玉珍指，過度活躍症患者需要更多活動空間，劏房的狹窄居住環境確會對其發展構成不良影響，幸其家人獲分配公屋，而家有過度活躍症患者的家庭，一般會獲發較大單位。