



圖 1 之 1 - 隨着孫女年紀漸長，陳婆婆（化名）有感照顧愈來愈吃力，不希望繼續擔起照顧者的責任。（曾憲宗攝）

【明報專訊】一宗罕見的外婆殺孫案，揭示祖父母輩隔代照顧孫子女的困難和辛酸，現年 72 歲的陳婆婆（化名）便是其中一人。面對日漸成長的孫女，陳婆婆說漸難管教，加上健康變差，說自己感到無助，亦不想繼續擔起照顧責任，認為政府未有留意他們的需要，只能「靠自己」。

陳婆婆的丈夫中風，需以輪椅代步，二人育有 3 子，長子患有中度智障，早年已搬進院舍居住，二兒子與妻子則育有兩名女兒，惟夫妻倆長居內地，更不時四處搬家，為免影響孫女成長和學業，陳婆婆先後將當時只有 3 歲和 7 歲的孫女接回港定居，孫女至今已分別就讀中二和五年級。

長孫青春期：你都唔係我阿媽

隨着長孫女踏入青春期，陳婆婆既擔心孫女成績，更擔心她誤交損友，惟礙於祖母身分，陳婆婆有感管教難，孫女曾直言「你都唔係我阿媽」，自己亦因教育程度低，未能輔導孫女學業。除此之外，陳婆婆近年健康轉差，患坐骨神經痛，更曾預備飯菜期間，血壓突然飆升，令她料理家中大小事更為吃力。

陳婆婆表示，照顧孫女責任重大，認為自己已「搵唔起個責任」，「如果出去闖咗禍，（孫女父母）會怨死自己一世」，她不希望繼續擔當照顧者的角色，同時認為政府未有留意隔代照顧者的需要，形容除了間中將細孫女交由社區中心託管外，目前只能繼續「靠自己」。

防止虐待兒童會總幹事黃翠玲指出，雙職父母增加、工時長和離婚率高等因素，導致本港隔代照顧變得普遍，部分社福機構目前設隔代支援服務，惟父母將小孩交由長者照顧時，應留意對方身體能否勝任照顧者角色，以及持續關注對方身心狀態，雙方亦應互相分工，讓長者擁有休息空間。

假如長者有精神病紀錄，或需長期服藥，她不建議家長將小孩交由長者單獨照顧，建議家長如再無能力照顧子女，應尋找社工協助。

相關字詞：[祖父母 隔代照顧](#)

參考資料 Reference:

<https://news.mingpao.com/pns/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20200801/s00002/1596220729933/%E9%9A%94%E4%BB%A3%E7%85%A7%E9%A1%A7%E9%81%8E%E4%BE%86%E4%BA%BA-%E8%BA%AB%E9%AB%94%E6%BC%B8%E5%B7%AE%E6%84%9F%E7%84%A1%E5%8A%A9-%E5%AD%AB%E5%A5%B3%E6%BC%B8%E9%95%B7%E9%9B%A3%E7%AE%A1%E6%95%99-%E9%99%B3%E5%A9%86%E5%A9%86-%E6%88%91%E6%8F%B9%E5%94%94%E8%B5%B7%E5%80%8B%E8%B2%AC%E4%BB%BB>