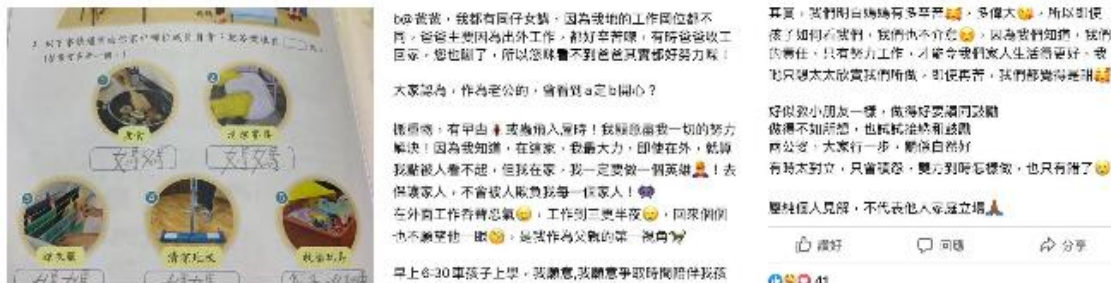




有媽媽早前在網上群組分享一份小朋友的功課，題目是填上一家人在家中分擔甚麼工作，5個題目之中有4個被孩子填上「媽媽」，剩下的一個是「我和妹妹」，媽媽忍不住抱怨：「請問你爸爸呢？唔該扮吓嘢都寫一兩個落去啦」。而有爸爸則另開帖文表示：「在外面工作吞聲忍氣，工作到三更半夜，回來個個也不願望他一眼，是我作為父親的第一視角。」但他最後指，只想太太欣賞他們所做，即使苦也會覺得是甜。



有媽媽早前在網上分享一份功課，相信是孩子在小學正在學習家庭成員的分工。只見功課上有5題分別是「煮食」、「清潔餐具」、「晾衣服」、「清潔地板」和「收拾玩具」，前4項都填上了「媽媽」，而最後一項則寫上「我和妹妹」。媽媽在帖子 hashtag 打上「請問你爸爸呢？」。

有爸爸則另開帖子反擊，指他們有「搬重物、有小強和蟲飛入屋時，我願意盡我一切的努力解決」、「我願意爭取時間陪伴我孩子」。他表示明白媽媽有多辛苦和偉大，但亦希望太太會欣賞和鼓勵爸爸的付出。



專家：家庭分工並非鬥多

防止虐待兒童會總幹事黃翠玲姑娘指，家庭是屬於每位家人，而且隨著雙職家庭的出現，性別角色定形也不合時宜，「不只爸爸要工作養家，媽媽都要」。因此，在家務的分工上是每個家人都有義務，可以按各人的強項和時間來分配。例如爸爸時間上可以接送小朋友返學，就可以交由爸爸負責。

而家務的分配亦並非「鬥多」，當看到家人的付出，另一半也要出聲表達欣賞和感謝，才令對方更有動力，即使小朋友完成自己的家庭職務時，父母也要表示讚賞，不宜挑剔或嫌對方付出較少。「多少不是重點，大家應互相體諒。」黃姑娘提醒說。

**社工教路
如何向小朋友
解釋家庭分工**

1. 家庭是屬於所有家人
家庭的成員需要互相扶持、互愛互信
才有動力面對外邊的壓力

2. 每個家人都有義務
家庭的職務需要每人分工合作去完成
但沒有規定某項職務必須由某家人完成，應該討論和體諒

3. 分工可以按強項或時間分配
分工的標準可以由家人討論來決定
可以根據家人的強項或是時間的分配而決定

4. 對家人的付出表達
無論是對家長或是小朋友的付出，
其他家人也可以表達欣賞和感謝
而不是挑剔或嫌對方付出較少

5. 家長之間衝突宜自行處理
假如家長之間在分工討論上有衝突，
宜私下討論和解決
勿讓小朋友做磨心，或要求他選擇立場
萬一情緒失控，事後也要和小朋友解釋

參考資料：

https://www.hk01.com/%E8%A6%AA%E5%AD%90/621828/%E5%B0%8F%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E5%8A%9F%E8%AA%B2%E5%A1%AB%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E5%88%86%E5%B7%A5%E5%B9%BE%E4%B9%8E%E5%85%A8%E5%A1%AB-%E5%AA%BD%E5%AA%BD-%E6%9C%89%E7%88%B8%E7%88%B8%E5%8F%8D%E6%93%8A-%E7%9B%BC%E6%AC%A3%E8%B3%9E%E6%88%91%E5%80%91?utm_medium=Social&utm_source=fbpost&utm_campaign=parenting&fbclid=IwAR0ZQrtrFwQDs0QO7xk4JVdPNvV2eYIAuNls-7clJiiQe2iYFSBa36UCCDY